

*Ik kom steeds in de problemen/mijn problemen houden nooit op..*

*Ik wil geen deurwaarders meer..*

*Ik heb veel stress*

*Ik vind het moeilijk om op tijd te komen*

*Mijn hoofd zit vol...*

*Bijna niemand begrijpt mij...*

*Ik zie het niet meer zitten*

**Heb je hulp nodig,**  
of ken je iemand die hulp nodig heeft?

**Vraag ons advies tijdens het anonieme chatsprekuur.**

Iedere maandag t/m donderdag (werkdagen) van 18:30 tot 20:30 uur houdt ZaZ Welzijn een chatsprekuur.

Volg ons ook op [facebook.com/zazwelzijn](https://facebook.com/zazwelzijn)

**anoniem**  
**chat**  
**sprekuur**

Ga naar onze website.

[www.zazwelzijn.nl](http://www.zazwelzijn.nl)



# Ons werkgebied:



- ① Twenterand
- ② Tubbergen
- ③ Dinkelland
- ④ Hellendoorn
- ⑤ Wierden
- ⑥ Almelo
- ⑦ Borne
- ⑧ Oldenzaal
- ⑨ Losser
- ⑩ Rijssen/Holtten
- ⑪ Hof van Twente
- ⑫ Hengelo
- ⑬ Enschede
- ⑭ Haaksbergen

- ✓ Ondersteuning bij zelfstandig leven
- ✓ Trajecten naar werk
- ✓ Trajecten werkfit maken
- ✓ Ondersteuning bij maatschappelijke deelname
- ✓ Participatietrajecten
- ✓ Jobcoaching

Molenstraat 36 | 7514 DK Enschede | [info@zazwelzijn.nl](mailto:info@zazwelzijn.nl) | 06 – 37 30 92 10

